

Имя - весна																							
Наименование блюда				Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нето, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет			11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
1 неделя																							
1-й день																							
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	85	98	105	79	83	99	246.50	284.20	304.50	282.28	323.73	349.90	440.35	505.01	545.84			
				рис	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52									
				масло растительное	813.00	5	5	5	5	45	7	4.07	4.07	5.69									
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24									
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93									
Каша с молоком	200	200	200	подпиленная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00			
				какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50									
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92									
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33									
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7			
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49			
															525.87	576.42	602.59	820.36	899.22	940.04			
2-й день																							
Мягкоты из говядины	70	90	100	говядина мякоть	5700.00	80	90	100	75	85	90	456.00	513.00	570.00	464.41	525.08	583.80	724.48	819.13	910.73			
				пшеничный хлеб	455.00	7	12	15.0	7	12	15.0	3.19	5.46	6.83									
				яйцо куриное	553.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.77	2.77	2.77									
				лук репчатый	117.00	7	12	15	5	10	12.0	0.82	1.40	1.76									
				масло растительное	813.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.63	2.44	2.44									
Соус сметанный	20	20	20	подпиленная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9			
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85									
				мука 1 сорт	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72									
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29									
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	147.00	140	144	150	93	108	111	20.58	21.17	22.05	80.72	71.58	79.38	125.93	111.66	123.83			
				морковь	131.00	55	75	90	48	57	63	7.21	9.83	11.79									
				молоко	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35									
				масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16									
Напиток Девсалуз	200	200	200	подпиленная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03	86.21	86.21	86.21	134.48	134.48	134.48			
				лимон	1653.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	16.53	16.53	16.53									
				яблоко	768.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	68.35	68.35	68.35									
				сахар	442.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.33	1.33	1.33									
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49			
															671.854	732.48	799.00	1048.09	1142.68	1246.43			
3-й день																							
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100	филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	353.89	404.01	427.46	552.06	630.26	666.84			
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28									
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34									
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50									
				сладкий перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00									
Макаронные отварные	130	150	180	масло сливочное	4145.00	3	3	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00	55.76	62.77	62.77	87.0	97.9	97.9			
				сыр твердый	6116.00	10	15	20	10	15	20	61.16	91.74	122.32									
				подпиленная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03									
				картофель	147.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02									
чай с молоком	200	200	200	подпиленная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	31.48	31.48	31.48	49.11	49.11	49.11			
				чай	5137.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.51	0.51	0.51									
				молоко	494.00	60	60	60	60	60	60	29.64	29.64	29.64									
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33									
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7			
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5			
															569.98	636.21	659.66	889.16	992.49	1029.07			
4-й день																							
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	100	капуста белокачанная	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62			
				морковь	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93									
				яблоки свежие	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04									
				масло растительное	813.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.25	3.66	4.07									
				подпиленная соль	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01									
уха из горбуши	200	250	300	горбуша	3450.00	65	81	97	38	47	56	224.25	279.45	334.65	235.30	293.08	350.86	367.07	457.21	547.34			
				крупа пшено	370.00	5	6	7	5	6	7	1.85	2.22	2.59									
				лук репчатый	117.00	17	22	27	15	18	21	1.99	2.57	3.16									
				картофель	147.00	49	60	71	36	45	54	7.20	8.82	10.44									
булочка бублик/булочка с сыром бублик/бублик с сыром	50	50	50	соль, подпиленная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	111.12	111.12	111.12	173.35	173.35	173.35			
				ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18									
				яйцо	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55									
				сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00									
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03			
															405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84			
5-й день																							
Бублик/бублик с сыром	65	65	65	сыр твердый	6116	25	27	25	27	25	27	152.90	165.13	152.90	200.00	220.23	208.00	324.48	343.56	324.48			
				масло сливочное	4145	10	10	10	10	10	10	41.45	41.45	41.45									
				Хлеб ржано-пшеничный	455	30	30	30	30	30	30	13.65	13.65	13.65									
				говядина	5700.00	109	129	159	99	119	140	62.10	62.10	90.30									
				морковь	131.00	15	18	22	12	15	18	1.97	2.36	2.88									
гуляши (говядина/конина)	70	90	100	лук репчатый	117.00	7	8	9	6	7	8	0.82	0.94	1.05	633.73	752.73	928.06	988.61	1174.26	1447.77			
				масло растительное	813.00	7	9	10	7	9	10	5.69	7.32	8.13									
				томатная паста	2500.00	1	2	3	1	2	3	2.50	5.00	7.50									
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	361.00	4	4	5	6	4	4	1.44	1.81	2.17									
Гречка рассыпчатая	130	150	180	соль, подпиленная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	29.84	41.03	53.18	46.55	64.00	82.96			
				гречневая крупа	322.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	17.39	20.29	24.15									
				масло сливочное	4145.00	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02									
				подпиленная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02									
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39			
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33									
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75									
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75									
															788.37	927.66	1115.14	1229.85	1447.15	1739.17			

зима-весна

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нето, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда						
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет				
	2 месяца																							
1-й день.																								
Поджарка из птицы	70	90	100	филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	292.72	312.27	305.14	456.64	487.14	476.02				
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28										
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34										
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50										
				сладкий перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00										
Рис рассыпчатый	130	150	180	масло сливочное	4145.00	3	3	3	3	3	3	12.44	12.44	0.00	29.63	42.52	54.83	46.23	66.32	85.53				
				Иодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03										
				крупа рисовая	573.00	30	38	45	30	38	45	17.19	21.77	25.79										
				масло сливочное	4145.3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02											
				Иодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03										
чай с молоком и сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05				
				молоко 2,5%	404.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29										
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33										
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7				
Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49				
															474.95	516.49	521.67	740.93	805.72	813.80				
2-й день.																								
Ежики из говядины	70	90	100	говядина	5700.00	60	70	85	57	67	79	342.00	399.00	484.50	349.53	409.43	501.75	545.27	638.71	782.73				
				рис	573.00	5	8	17	5	8	17	2.87	4.58	9.74										
				лук репчатый	117.00	10	20	28	8	18	27	1.17	2.34	3.28										
				яйца куриные	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77										
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	2	2	4	2	2	4	0.72	0.72	1.44										
Соус сметанный	20	20	20	Иодированная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9				
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85										
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72										
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29										
				картофель	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02										
Макаронь отварные	130	150	180	Иодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	51.08	55.76	62.77	79.7	87.0	97.9				
				масло сливочное	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73										
				картофель	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02										
				картофель	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02										
				картофель	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02										
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03				
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33										
				Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75										
															13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49				
															458.45	532.13	631.46	715.18	830.12	985.08				
3-й день.																								
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	75	80	85	71	76	81	217.50	232.00	246.50	250.65	267.92	284.38	391.01	417.96	443.63				
				лук репчатый	117	20	23	26	17	20	23	2.34	2.69	3.04										
				морковь	131	25	26	27	20	21	22	3.28	3.41	3.54										
				картофель	147	80	90	100	60	70	80	11.76	13.23	14.70										
				масло растительное	813	4	5	5	4	5	5	3.25	4.07	4.07										
Какао с молоком	200	200	200	Иодированная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00				
				заварной лист	1200	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01										
				чocolate	2500	5	5	5	3	3	3	12.50	12.50	12.50										
				какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50										
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92										
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7				
				яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20										
				Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75										
															13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5				
															494.24	520.62	537.08	771.02	812.16	837.84				
4-й день.																								
Фишболы рыбные	70	90	100	филе судака	3300.00	80	98	105	74	77	98	264.00	323.40	346.50	278.68	340.28	368.81	434.74	340.28	575.34				
				лук репчатый	117.00	6	10	10	5	8	10	0.70	1.17	1.17										
				сухари панировочные	862.00	13	15	20	13	15	20	11.21	12.93	17.24										
				яйца куриные	553.00	5	5	7	5	5	7	2.77	2.77	3.87										
				Иодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03										
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	масло растительное	813.00	1	2	3	1	2	3	0.81	1.63	2.44	57.78	73.12	88.14	90.13	114.07	137.50				
				крупа гречневая	322.00	30	38	45	30	38	45	9.66	12.24	14.49										
				морковь	131.00	60	65	70	54	59	66	7.86	8.52	9.17										
				масло сливочное	1500.00	18	20	22	18	20	22	27.00	30.00	33.00										
				Иодированная соль	4145.3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02											
Соус сметанный	20	20	20	Иодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9				
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85										
				мука 1 сорт	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72										
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29										
				картофель	668.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82										
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоко свежие	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39				
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33										
				Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75										
															13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49				
															488.12	574.16	617.71	761.47	705.14	763.62				
5-й день.																								
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	207	30	40	48	26	29	31	6.21	8.28	9.94	16.02	22.18	26.49	24.99	34.61	41.32				
				морковь	131	17	19	28	13	14	22	2.23	2.49	3.67										
				картофель	147	35	50	60	28	33	42	5.15	7.35	8.82										
				масло растительное	813.00	3	5	5	3	5	5	3.44	4.07	4.07										
				говядина мякоть	5700.00	50	65	80	47	58	69	285.00	370.50	456.00										
Суп гороховый с мясом	200	250	300	картофель	147.00	53	66	80	40	50	60	7.79	9.70	11.76	310.74	400.70	490.67	484.75	625.09	765.45				
				горох лущеный	275.00	16	20	24	16	20	24	4.40	5.50	6.60										
				морковь	131.00	10	12	15	8	10	12	1.31	1.70	1.97										
				лук репчатый	117.00	10	12	14	8	10	12	1.17	1.45	1.60										
				масло растительное	813.00	3	4	5	5	5	7	2.44	3.24	4.07										
булочка с творогом/ватушка	50	50	50	Иодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	54.92	54.92	54.92	85.68	85.68	85.68				
				сухари хлебные	862.00	10	10	10	10	10	10	8.62	8.62	8.62										
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83										
				мука пшеничная высшего сорта (по полноте)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72										
				сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77										
Напиток Дюссельхайм	200	200	200	масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15	86.21	86.21	86.21	134.48	134.48	134.48				
				яйца	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77										
				молоко 2,5%	404.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45										
				творог	1793.00	13	13	13	13	13	13	23.31	23.31	23.31										
				дрожжи прессованные	6188.00	1	1	1	1	1	1	6.19	6.19	6.19										
Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	30	50	50	соль, йодированная	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49				
				ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18										
				яйца	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55										
				лимон	1653.00	10	10	10	5	5	5	16.53	16.53	16.53										
				яблоко	768.00	89	89	89	60	60	60	68.35	68.35	68.35										
															442.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.33	1.33	1.33	
															455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75
															13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49				
															465.52	564.58	654.55	726.21	880.74					

зима -весна

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нето, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда									
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет							
3 месяц																											
1-й день																											
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	75	80	80	71	76	76	217.50	232.00	232.00	264.15	281.29	281.30	412.07	438.81	438.83							
				лук репчатый	117	20	23	23	17	20	20	2.34	2.69	2.69													
				морковь	131	25	25	25	20	21	21	3.28	3.28	3.28													
				картофель	147	80	90	90	60	67	67	11.76	13.23	13.23													
				зелень	2600	10	10	10	7	7	7	26.00	26.00	26.00													
				масло растительное	813	4	5	5	4	5	5	3.25	4.07	4.07													
Какао с молоком	200	200	200	Иодированная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00							
				лавровый лист	1200	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01													
				какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50													
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92													
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33													
				яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20													
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7							
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49							
															507.74	533.99	533.99	792.08	833.02	833.03							
2-й день																											
Ежики из говядины	70	90	100	говядина	5700.00	60	70	85	57	67	79	342.00	399.00	484.50	349.53	409.43	501.75	545.27	638.71	782.73							
				лук	573.00	5	8	17	5	8	17	2.87	4.58	9.74													
				лук репчатый	117.00	10	20	28	8	18	27	1.17	2.34	3.28													
				яйцо куриное	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77													
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	2	2	4	2	2	4	0.72	0.72	1.44													
				Иодированная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03													
Соус сметанный	20	20	20	сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9							
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72													
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29													
				картофель	147.00	140	144	150	93	108	111	20.58	21.17	22.05													
				морковь	131.00	55	75	90	48	57	63	7.21	9.83	11.79													
				молоко	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35													
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16	80.72	71.58	79.38	125.93	111.66	123.83							
				Иодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03													
				яблоко/ фрукт по сезону	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82													
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33													
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75													
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75													
															581.91	641.77	741.89	907.79	1001.16	1157.35							
3-й день																											
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100	филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	353.89	404.01	427.46	552.06	630.26	666.84							
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28													
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34													
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50													
				сладкий перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00													
				масло сливочное	4145.00	3	3	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00													
Макароны отварные	130	150	180	сыр твердый	6116.00	10	15	20	10	15	20	61.16	91.74	122.32	55.76	62.77	62.77	87.0	97.9	97.9							
				Иодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03													
				макаронные	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02													
				Иодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03													
				масло сливочное	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73													
				лимон	1653.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	16.53	16.53	16.53													
Напиток Денсаузал	200	200	200	яблоко	768.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	68.35	68.35	68.35	86.21	86.21	86.21	134.48	134.48	134.48							
				сахар	442.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.33	1.33	1.33													
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75													
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75													
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75													
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75													
															509.50	575.74	599.19	794.83	898.15	934.74							
4-й день																											
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	100	капуста белокачанная	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62							
				морковь	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93													
				яблоки свежие	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04													
				масло растительное	813.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.25	3.66	4.07													
				Иодированная соль	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01													
				горбуша	3450.00	65	81	97	38	47	56	224.25	279.45	334.65													
уха из горбуши	200	250	300	крупа пшено	370.00	5	6	7	5	6	7	1.85	2.22	2.59	235.30	293.08	350.86	367.07	457.21	547.34							
				лук репчатый	117.00	17	22	27	15	18	21	1.99	2.57	3.16													
				картофель	147.00	49	60	71	36	45	54	7.20	8.82	10.44													
				соль Иодированная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03													
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83													
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72													
булочка бутербродная с сыром /бутерброд с сыром	50	50	50	сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77	111.12	111.12	111.12	173.35	173.35	173.35							
				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15													
				яйцо	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77													
				молоко 2.5%	404.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45													
				сыр твердый	6116.00	13	13	13	13	13	13	79.51	79.51	79.51													
				дрожжи прессованные	6188.00	1	1	1	0	1	1	6.19	6.19	6.19													
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	соль Иодированная	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03							
				ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18													
				яйцо	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55													
				сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00													
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33													
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75													
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																	
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																	
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																	
															405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84							
5-й день																											
Плов (говядина) (комма)	200	220	250	говядина	5700.00	85	98	105	79	83	99	484.50	558.60	598.50	520.28	598.13	643.90	811.63	933.08	1004.48							
				рис	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52													
				масло растительное	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.69													
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24													
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93													
				Иодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03													
чай с молоком и сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05							
				молоко 2.5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29													
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33													
				яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20													
				яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120							120	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50							50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75
															672.88	759.83	805.60	1049.69	1185.33	1256.49							

зима - весна

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нето, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4-й день																				
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	85	98	105	79	83	99	246.50	284.20	304.50	282.28	323.73	349.90	440.35	505.01	545.84
				рис	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52						
				масло растительное	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.69						
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24						
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93						
чай с молоком и сахаром	200	200	200	йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05
				чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14						
				молоко 2,5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29						
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	179.7	179.7	179.7
2-й день																				
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капуста белокочанная	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62
				морковь	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93						
				яблоко свежое	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04						
				масло растительное	813.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.25	3.66	4.07						
				йодированная соль	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Митболы из говядины	70	90	100	говядина мякоть	5700.00	80	90	100	75	85	90	456.00	513.00	570.00	464.41	525.08	583.80	724.48	819.13	910.73
				пшеничный хлеб	455.00	7	12	15.0	7	12	15.0	3.19	5.46	6.83						
				яйцо куриное	553.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.77	2.77	2.77						
				лук репчатый	117.00	7	12	15	5	10	12.0	0.82	1.40	1.76						
				масло растительное	813.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.63	2.44	2.44						
Соус сметанный	20	20	20	йодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85						
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72						
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29						
				картофель	147.00	156	180	204	117	135	153	22.93	26.46	29.99						
Картофельно пюре	130	150	180	молоко	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35	75.86	67.05	75.52	118.34	104.59	117.82
				масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16						
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.0	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00						
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
Комот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49
3-й день																				
Филе куриное в сметанном соусе	70	90	100	филе курицы	2900.00	94	107	115	88	100	108	272.60	310.30	333.50	300.43	350.75	373.99	468.68	547.17	583.42
				масло сливочное	4145.00	3	5	5	3	5	5	12.44	20.73	20.73						
				сметана	1785.00	8	10	10	8	10	10	14.28	17.85	17.85						
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	3	5	5	3	5	5	1.08	1.81	1.81						
				йодированная соль	361.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.04	0.07	0.11						
рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа рисовая	573.00	30	35	40	20	35	40	17.19	20.06	22.92	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00
				морковь	370.00	20	24	30	16	19	26	7.40	8.85	11.10						
				лук репчатый	117.00	12.0	15.0	20.0	9.0	12.0	17.0	1.40	1.76	2.34						
				масло растительное	813.00	5	5	6	5	5	6	4.07	4.07	4.88						
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92						
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20						
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5
4-й день																				
Фишболы рыбные	70	90	100	филе судака	3300.00	80	98	105	74	77	98	264.00	323.40	346.50	277.88	339.35	367.57	433.49	339.35	573.40
				лук репчатый	117.00	6	10	10	5	8	10	0.70	1.17	1.17						
				судак панцирь	800.00	13	25	20	13	15	20	10.40	12.60	16.00						
				яйцо куриное	553.00	5	5	7	5	5	7	2.77	2.77	3.87						
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	масло растительное	813.00	1	2	3	1	2	3	0.81	1.63	2.44	57.78	73.12	88.14	90.13	114.07	137.50
				крупа гречневая	322.00	30	38	45	30	38	45	9.66	12.24	14.49						
				морковь	131.00	60	65	70	54	59	66	7.86	8.52	9.17						
				лестный горошек	1500.00	18	20	22	18	20	22	27.00	30.00	33.00						
				масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02						
Соус сметанный	20	20	20	йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85						
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72						
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29						
				яблоко свежое	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82						
Комот из свежих яблок	200	200	200	сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
5-й день																				
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	207	30	40	48	26	29	31	6.21	8.28	9.94	16.02	22.18	26.49	24.99	34.61	41.32
				морковь	131	17	19	28	13	14	22	2.23	2.49	3.67						
				картофель	147	35	50	60	28	33	42	5.15	7.35	8.82						
				масло растительное	813.00	3	5	5	3	5	5	2.44	4.07	4.07						
				говядина мякоть	5700.00	50	65	80	47	58	69	285.00	370.50	456.00						
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	макаронные изделия	667.00	16	20	24	16	20	24	10.40	12.60	16.00	300.49	390.08	479.70	468.77	608.53	748.33
				морковь	131.00	10	12	15	8	10	12	1.31	1.57	1.97						
				лук репчатый	117.00	9	12	14	8	10	12	1.05	1.40	1.64						
				масло растительное	813.00	3	4	5	5	5	7	2.44	3.25	4.07						
				йодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
булочка с творогом/ватрушка	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83	54.92	54.92	54.92	85.68	85.68	85.68
				масло пшеничная высшего сорта (на выпек)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72						
				сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77						
				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15						
				яйцо	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77						
Комот из свежих яблок	200	200	200	молоко 2,5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39
				творог	1793.00	13	13	13	13	13	13	23.31	23.31	23.31						
				дрожжи прессованные	6188.00	1	1	1	1	1	1	6.19	6.19	6.19						
				соль йодированная	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				яйцо	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
124.80 133.90 133.90 194.69 708.88 708.88																				

лето-осень

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1-й день																				
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	85	98	105	79	83	99	246.50	284.20	304.50	282.28	323.73	349.90	440.35	505.01	545.84
				рис	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52						
				масло растительное	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.69						
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24						
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93						
				подваренная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50	114.76	114.76	114.76	179.02	179.02	179.02
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92							
				сахар	445.00	3	3	3	3	3	3	1.34	1.34	1.34						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7
Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															525.88	576.43	602.60	820.38	899.23	940.06
2-й день																				
Митболы из говядины	70	90	100	говядина микрот	5700.00	80	90	100	75	85	90	456.00	513.00	570.00	464.41	525.08	583.80	724.48	819.13	910.73
				пшеничный хлеб	455.00	7	12	15.0	7	12	15.0	3.19	5.46	6.83						
				яйцо куриное	553.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.77	2.77	2.77						
				лук репчатый	117.00	7	12	15	5	10	12.0	0.82	1.40	1.76						
				масло растительное	813.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.63	2.44	2.44						
Соус сметанный	20	20	20	подваренная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85						
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72						
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29						
				картофель	147.00	140	144	150	93	108	111	20.38	21.77	22.95						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	морковь	131.00	55	75	90	48	57	63	7.21	9.83	11.79	80.72	71.58	79.38	125.93	111.66	123.83
				молоко	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35						
				масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16						
				подваренная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03						
				лимон	1653.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	16.53	16.53	16.53						
Напиток Денсаулах	200	200	200	чай	768.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	68.35	68.35	68.35	86.21	86.21	86.21	134.48	134.48	134.48
				сахар	442.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.33	1.33	1.33						
				Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
															671.854	732.48	799.00	1048.09	1142.68	1246.43
3-й день																				
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100	филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	353.89	404.01	427.46	552.06	630.26	666.84
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28						
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34						
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50						
				сладкий перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00						
Макароны отварные	130	150	180	масло сливочное	4145.00	3	0	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00	55.76	62.77	62.77	87.0	97.9	97.9
				сыр твердый	6116.00	10	15	20	10	15	20	61.16	91.74	122.32						
				подваренная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03						
				макарона	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02						
				масло сливочное	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73						
чай с молоком	200	200	200	чай	5137.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.51	0.51	0.51	31.48	31.48	31.48	49.11	49.11	49.11
				молоко	494.00	60	60	60	60	60	60	29.64	29.64	29.64						
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
				яблоко/ фрукт по сезону	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20						
				Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75						
															569.98	636.21	659.66	889.16	992.49	1029.07
4-й день																				
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	100	капуста белокачанная	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62
				морковь	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93						
				яблоки свежие	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04						
				масло растительное	813.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.25	3.66	4.07						
				подваренная соль	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
уха из горбуши	200	250	300	горбуша	3450.00	65	81	97	38	47	56	224.25	279.45	334.65	235.30	293.08	350.86	367.07	457.21	547.34
				крупа пшено	370.00	5	6	7	5	6	7	1.85	2.22	2.59						
				лук репчатый	117.00	17	22	27	15	18	21	1.99	2.57	3.16						
				картофель	147.00	49	60	71	36	45	54	7.20	8.82	10.44						
				соль йодированная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
булочка бутербродная с сыром /бутерброд с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83	111.12	111.12	111.12	173.35	173.35	173.35
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72						
				сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77						
				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15						
				яйцо	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	молоко 2,5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03
				сыр твердый	6116.00	13	13	13	13	13	13	79.51	79.51	79.51						
				дрожжи прессованные	6188.00	1	1	0	1	1	1	6.19	6.19	6.19						
				соль йодированная	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18						
Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49				
5-й день																				
бутерброд с сыром	65	65	65	сыр твердый	6116	25	27	25	27	25	27	152.90	165.13	152.90	208.00	220.23	208.00	324.48	348.56	324.48
				масло сливочное	4145	10	10	10	10	10	10	4.15	4.15	4.15						
				Хлеб раково-пшеничный	455	30	30	30	30	30	30	13.65	13.65	13.65						
				говядина	5700.00	109	129	159	99	119	140	621.30	735.30	906.30						
				морковь	131.00	15	18	22	12	15	18	1.97	2.36	2.88						
гуляш (говядина) /конина)	70	90	100	лук репчатый	117.00	7	8	9	6	7	8	0.82	0.94	1.05	633.73	752.73	928.06	988.61	1174.26	1447.77
				масло растительное	813.00	7	9	10	7	9	10	5.69	7.32	8.13						
				томатная паста	2500.00	1	2	3	1	2	3	2.50	3.00	7.50						
				мука	361.00	4	4	5	4	4	5	1.44	1.91	2.17						
				соль йодированная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	322.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	17.39	20.29	24.15	29.84	41.03	53.18	46.55	64.00	82.96
				масло сливочное	4145.00	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02						
				подваренная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				яблоко свежее	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82						
				Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33						
															111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39
Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб раково-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															788.37	927.66	1115.14	1229.85	1447.15	1739.42

лето-осень

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нето, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда												
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет										
2 месяц																														
1-й день																														
Поджарка из птицы				филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	292.72	312.27	305.14	456.64	487.14	476.02										
	70	90	100	морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28																
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34																
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50																
				сладкий перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00																
				масло сливочное	4145.00	3	3	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00																
Рис рассыпчатый	130	150	180	подпиленная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	29.63	42.52	54.83	46.23	66.32	85.53										
				крупа рисовая	573.00	30	38	45	30	38	45	17.19	21.77	25.79																
				масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02																
				подпиленная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14																
чай с молоком и сахаром	200	200	200	молоко 2,5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05										
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				яблоко/фрукт по сезону	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20																
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	113.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
																		474.95	516.49	521.67	740.93	805.72	813.80							
2-й день																														
Ежик из говядины				говядина	5700.00	60	70	85	57	67	79	342.00	399.00	484.50	349.53	409.43	501.75	545.27	638.71	782.73										
	70	90	100	рис	573.00	5	8	17	5	8	17	2.87	4.58	9.74																
				лук репчатый	117.00	10	20	28	8	18	27	1.17	2.34	3.28																
				яйца куриные	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	2	2	4	2	2	4	0.72	0.72	1.44																
				подпиленная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
Соус сметанный	20	20	20	сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9										
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72																
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29																
				картофель	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02																
				подпиленная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
Макаронь отварные	130	150	180	масло сливочное	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73	51.08	55.76	62.77	79.7	87.0	97.9										
				сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																
																					458.45	532.13	631.46	715.18	830.12	985.08				
3-й день																														
Жаркое по домашнему из птицы				филе курицы	2900.00	75	80	85	71	76	81	217.50	232.00	246.50	250.65	267.92	284.38	391.01	417.96	443.63										
	200	220	250	лук репчатый	117	20	23	26	17	20	23	2.34	2.69	3.04																
				морковь	131	25	26	27	20	21	22	3.28	3.41	3.54																
				картофель	147	80	90	100	60	70	80	11.76	13.23	14.70																
				масло растительное	813	4	5	5	4	5	5	3.25	4.07	4.07																
				подпиленная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
Какао с молоком	200	200	200	пшеница	2500	5	5	5	3	3	3	12.50	12.50	12.50	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00										
				какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50																
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				яблоко/фрукт по сезону	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20																
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
																		494.24	520.62	537.08	771.02	812.16	837.84							
4-й день																														
Фишболы рыбные				филе судака	3300.00	80	98	105	74	77	98	264.00	323.40	346.50	277.88	339.35	367.57	433.49	339.35	573.40										
	70	90	100	лук репчатый	117.00	6	10	10	5	8	10	0.70	1.17	1.17																
				сухари панировочные	800.00	13	15	20	13	15	20	10.40	12.00	16.00																
				яйца куриные	553.00	5	5	7	5	5	7	2.77	2.77	3.87																
				подпиленная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				масло растительное	813.00	1	2	3	1	2	3	0.81	1.63	2.44																
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	крупа гречневая	322.00	30	38	45	30	38	45	9.66	12.24	14.49	57.78	73.12	88.14	90.13	114.07	137.50										
				морковь	131.00	60	65	70	54	59	66	7.86	8.52	9.17																
				зеленый горошек	1500.00	18	20	22	18	20	22	27.00	30.00	33.00																
				масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02																
				подпиленная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
Соус сметанный	20	20	20	сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9										
				мука сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29																
				яблоко свежее	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																
														487.31	573.23	616.47	760.21	704.21	961.69											
5-й день																														
омонная нарезка				помидоры свежие	1324	40	45	50	40	45	50	52.96	59.58	66.20	94.37	112.82	125.35	147.21	175.99	195.55										
	60	80	100	огурцы свежие	1183	35	45	50	35	45	50	41.41	53.24	59.15																
				говядина мignon	3450.00	50	65	80	47	58	69	172.50	224.25	276.00																
				картофель	147.00	53	66	80	40	50	60	7.79	9.70	11.76																
				густой соус	275.00	16	20	24	16	20	24	4.40	5.30	6.40																
				морковь	131.00	10	13	15	8	10	12	1.31	1.70	1.97																
Суп гороховый с мясом	200	250	300	лук репчатый	117.00	10	12	14	8	10	12	1.17	1.40	1.64	198.24	254.45	310.67	309.25	396.94	484.65										
				масло растительное	813.00	3	4	5	5	5	7	2.44	3.25	4.07																
				подпиленная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				сухари хлебные	862.00	10	10	10	10	10	10	8.62	8.62	8.62																
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83																
булочка с творогом/ватрушка	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72	54.92	54.92	54.92	85.68	85.68	85.68										
				сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77																
				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15																
				яйца	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																
				молоко 2,5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45																
				творог	1793.00	13	13	13	13	13	13	23.31	23.31	23.31																
				дрожжи прессованные	6188.00	1	1	1	1	1	1	6.19	6.19	6.19																
				соль йодированная	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																
				ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18																
				яйца	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55																
				лимон	1653.00	10	10	10	5	5	5	16.53	16.53	16.53																
				яблоко	768.00	89	89	89	60	60	60	68.35	68.35	68.35																
				сахар	442.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.33	1.33	1.33																
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50							50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
																						447.38	531.14	599.90	697.92	828.58	935.68			

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда											
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет									
	3 месяца																												
1-й день																													
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	2900,0	75	80	80	71	76	76	217,50	232,00	232,00	264,15	281,29	281,30	412,07	438,81	438,83									
				лук репчатый	117	20	23	23	17	20	2,34	2,69	2,69																
				морковь	131	25	25	25	20	21	2,38	3,28	3,28																
				картофель	147	80	90	90	60	67	67	11,76	13,23	13,23															
				зелень	2600	10	10	10	7	7	7,00	26,00	26,00																
				масло растительное	813	4	5	5	4	5	5	3,25	4,07	4,07															
				Иодированная соль	84	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03															
Какао с молоком	200	200	200	лавровый лист	1200	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	114,75	114,75	114,75	179,00	179,00	179,00									
				какао-порошок	3500,00	7	7	7	7	7	7	24,50	24,50	24,50															
				молоко	494,0	180	180	180	180	180	180	88,92	88,92	88,92															
				сахар	442,0	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33															
				яблоко	768,0	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20															
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75															
				107,64 533,99 533,99 792,08 833,03																									
2-й день																													
Митболы из говядины	70	90	100	говядина мякоть	5700,00	80	90	100	75	85	90	456,00	513,00	570,00	462,95	522,89	581,60	722,20	815,71	907,30									
				пшеничный хлеб	455,00	7	12	15,0	7	12	15,0	3,19	5,46	6,83															
				вино сухое	553,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,77	2,77	2,77															
				лук репчатый	117,00	7	12	15	5	10	12,0	0,82	1,40	1,76															
				масло растительное	81,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	0,16	0,24	0,24															
				Иодированная соль	84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02															
				сметана	1785,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,85	17,85	17,85															
Сюс сметанный	20	20	20	вино сухое	361,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,30	0,30	0,30	26,86	26,86	26,86	41,9	41,9	41,9									
				масло сливочное	4145,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,29	8,29	8,29															
				картофель	147,00	140	144	150	93	108	111	20,58	21,17	22,05															
				морковь	131,00	55	75	90	48	57	63	7,21	9,83	11,79															
				молоко	494,00	40	15	25	40	15	25	19,76	7,41	12,35															
				масло сливочное	4145,00	8	8	8	8	8	8	33,16	33,16	33,16															
				Иодированная соль	84,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,03															
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	яблоко свежое	768,00	143	143	143	100	100	100	109,82	109,82	109,82	80,72	71,58	79,38	125,93	111,66	123,83									
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33															
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75															
				13,65 22,75 22,75 21,294 35,49 35,49																									
				695,332 755,23 821,74 1084,72 1178,16 1281,92																									
				3-й день																									
				Куринная грудка с овощами, сыром	70	90	100																						

лето-осень

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нето, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4-й день																				
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	85	98	105	79	83	99	246.50	284.20	304.50	282.28	323.73	349.90	440.35	505.01	545.84
				рис	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52						
				масло растительное	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.69						
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24						
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93						
				подпилованная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				чай с молоком и сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	30	30						
молоко 2,5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29										
сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33										
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															434.88	485.43	511.60	678.41	757.27	798.09
2-й день																				
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	100	капуста белокачанная	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62
				морковь	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93						
				яблоко свежее	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04						
				масло растительное	813.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.25	3.66	4.07						
				подпилованная соль	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				говядина	5700.00	60	70	85	57	67	79	342.00	399.00	484.50						
				рис	573.00	5	8	17	5	8	17	2.87	4.58	9.74						
лук репчатый	117.00	10	20	28	8	18	27	1.17	2.34	3.28										
ябло куриное	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77	349.53	409.43	501.75	545.27	638.71	782.73				
мука пшеничная высшего сорта	361.00	2	2	4	2	2	4	0.72	0.72	1.44										
подпилованная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03										
сметана	1785.00	10	10	10	10	10	10	17.85	17.85	17.85										
Соус сметанный	20	20	20	мука	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
масло сливочное	4145.00	2	2	2	2	2	2	8.29	8.29	8.29										
картофель	147.00	156	180	204	117	135	153	22.93	26.46	29.99										
молоко	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35										
масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16										
подпилованная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.0	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03										
сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00										
сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33										
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															483.229	543.41	644.21	753.84	847.72	1004.97
3-й день																				
Филе куриное в сметанном соусе	70	90	100	филе курицы	2900.00	94	107	115	88	100	108	272.60	310.30	333.50	300.43	350.75	373.99	468.68	547.17	583.42
				масло сливочное	4145.00	3	5	5	3	5	5	12.44	20.73	20.73						
				сметана	1785.00	8	10	10	8	10	10	14.28	17.85	17.85						
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	3	5	5	3	5	5	1.08	1.81	1.81						
				подпилованная соль	361.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.04	0.07	0.11						
				крупа рисовая	573.00	30	35	40	20	35	40	17.19	20.06	22.92						
				морковь	370.00	20	24	30	16	19	26	7.40	8.88	11.10						
лук репчатый	117.00	12.0	15.0	20.0	9.0	12.0	17.0	1.40	1.76	2.34										
масло растительное	813.00	5	5	6	5	5	6	4.07	4.07	4.88										
подпилованная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03										
какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50										
молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00				
сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33										
яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7				
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															544.03	603.45	626.68	848.69	941.38	977.63
4-й день																				
Фишболлы рыбные	70	90	100	филе судака	3300.00	80	98	105	74	77	98	264.00	323.40	346.50	277.88	339.35	367.57	433.49	339.35	573.40
				лук репчатый	117.00	6	10	10	5	8	10	0.70	1.17	1.17						
				сушеный горошек	800.00	13	15	20	13	15	20	10.40	12.00	16.00						
				ябло куриное	553.00	5	5	7	5	5	7	2.77	2.77	3.87						
				подпилованная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03						
				масло растительное	813.00	1	2	3	1	2	3	0.81	1.63	2.44						
				крупа гречневая	322.00	30	38	45	30	38	45	9.66	12.24	14.49						
морковь	131.00	60	65	70	54	59	66	7.86	8.52	9.17										
картофель	1500.00	18	20	22	18	20	22	27.00	30.00	33.00										
масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02										
подпилованная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03										
сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85										
Соус сметанный	20	20	20	мука 1 сорт	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9
масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29										
яблоко свежее	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39				
сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33										
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															487.31	573.13	616.47	760.21	704.21	961.69
5-й день																				
овощная нарезка	60	80	100	помидоры свежие	1324	40	45	50	40	45	50	52.96	59.58	66.20	94.37	112.82	125.35	147.21	175.99	195.55
				огурцы свежие	1183	35	45	50	35	45	50	41.41	53.24	59.15						
				говядина мочен	5700.00	50	65	80	47	58	69	285.00	370.50	456.00						
				макаронные изделия	667.67	24	16	20	24	16	20	10.67	13.34	15.00						
				морковь	131.00	10	12	15	8	10	12	1.31	1.57	1.97						
				лук репчатый	117.00	9	12	14	8	10	12	1.05	1.40	1.64						
				масло растительное	813.00	3	4	5	5	5	7	2.44	3.25	4.07						
подпилованная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03										
мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83										
мука пшеничная высшего сорта (на помолу)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72										
сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77										
масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15										
ябло	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77										
молоко 2,5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45										
творог	1793.00	13	13	13	13	13	13	23.31	23.31	23.31										
дрожжи прессованные	6188.00	1	1	1	1	1	1	6.19	6.19	6.19										
соль йодированная	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02										
ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18										
ябло	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55										
яблоко свежее	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39				
сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33										
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															124.80	133.90	133.90	194.69	208.88	258.48

Расчет стоимости рациона питания

		день недели	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
зима-весна	1неделя	Понедельник	525.87	576.42	602.59	820.36	899.22	940.04
		Вторник	671.85	732.48	799.00	1048.09	1142.68	1246.43
		Среда	569.98	636.21	659.66	889.16	992.49	1029.07
		Четверг	405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
		Пятница	788.37	927.66	1115.14	1229.85	1447.15	1739.62
	2 неделя	Понедельник	474.95	516.49	521.67	740.93	805.72	813.80
		Вторник	458.45	532.13	631.46	715.18	830.12	985.08
		Среда	494.24	520.62	537.08	771.02	812.16	837.84
		Четверг	488.12	574.16	617.71	761.47	705.14	963.62
		Пятница	465.52	564.58	654.55	726.21	880.74	0.00
	3неделя	Понедельник	507.74	533.99	533.99	792.08	833.02	833.03
		Вторник	581.91	641.77	741.89	907.79	1001.16	1157.35
		Среда	509.50	575.74	599.19	794.83	898.15	934.74
		Четверг	405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
		Пятница	672.88	759.83	805.60	1049.69	1185.33	1256.73
	4неделя	Понедельник	434.88	485.43	511.60	678.41	757.27	798.09
		Вторник	598.11	659.07	726.26	933.05	1028.15	1132.97
		Среда	544.03	603.45	626.68	848.69	941.38	977.63
		Четверг	487.31	573.23	616.47	760.21	704.21	961.69
		Пятница	124.80	133.90	133.90	194.69	208.88	208.88
лето-осень	1неделя	Понедельник	525.88	576.43	602.60	820.38	899.23	940.06
		Вторник	671.85	732.48	799.00	1048.09	1142.68	1246.43
		Среда	569.98	636.21	659.66	889.16	992.49	1029.07
		Четверг	405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
		Пятница	788.37	927.66	1115.14	1229.85	1447.15	1739.62
	2 неделя	Понедельник	474.95	516.49	521.67	740.93	805.72	813.80
		Вторник	458.45	532.13	631.46	715.18	830.12	985.08
		Среда	494.24	520.62	537.08	771.02	812.16	837.84
		Четверг	487.31	573.23	616.47	760.21	704.21	961.69
		Пятница	447.38	531.14	599.90	697.92	828.58	935.85
	3неделя	Понедельник	507.74	533.99	533.99	792.08	833.02	833.03
		Вторник	695.33	755.23	821.74	1084.72	1178.16	1281.92
		Среда	509.50	575.74	599.19	794.83	898.15	934.74
		Четверг	405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
		Пятница	672.88	759.83	805.60	1049.69	1185.33	1256.73
	4неделя	Понедельник	434.88	485.43	511.60	678.41	757.27	798.09
		Вторник	483.23	543.41	644.21	753.84	847.72	1004.97
		Среда	544.03	603.45	626.68	848.69	941.38	977.63
		Четверг	487.31	573.23	616.47	760.21	704.21	961.69
		Пятница	124.80	133.90	133.90	194.69	208.88	208.88
	без НДС		510.01	574.48	624.49	795.61	875.16	948.68